



**उत्तराखंड के लिए 7 दिनों का जनपद-स्तरीय मौसम पूर्वानुमान**  
**7 days District-Level Weather Forecast for Uttarakhand**

**जारी करने की तिथि व समय / Date & Time of issue:**  
**10<sup>th</sup> March, 2025 at 10:00 Hours IST**

| जनपद<br>/ Districts                  | वर्षण /<br>Precipitation | 10.03.2025             | 11.03.2025             | 12.03.2025             | 13.03.2025             | 14.03.2025             | 15.03.2025             | 16.03.2025             |
|--------------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| उत्तरकाशी/<br>Uttarkashi             | वितरण/<br>Distribution   | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | अनेक जगह               | अनेक जगह               | अनेक जगह               | कुछ जगह                |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         |
| चमोली/<br>Chamoli                    | वितरण/<br>Distribution   | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | अनेक जगह               | अनेक जगह               | अनेक जगह               | कुछ जगह                |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         |
| रुद्रप्रयाग/<br>Rudraprayag          | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | कहीं-कहीं              | अनेक जगह               | अनेक जगह               | अनेक जगह               | कुछ जगह                |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         |
| टिहरी/<br>Tehri                      | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | शुष्क                  | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कहीं-कहीं              |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की |
| देहरादून/<br>Dehradun                | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | शुष्क                  | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कहीं-कहीं              |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की |
| पौड़ी/<br>Pauri                      | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | शुष्क                  | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कहीं-कहीं              |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की |
| पिथौरागढ़/<br>Pithoragarh            | वितरण/<br>Distribution   | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | अनेक जगह               | अनेक जगह               | अनेक जगह               | कुछ जगह                |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         |
| बागेश्वर/<br>Bageshwar               | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | कहीं-कहीं              | अनेक जगह               | अनेक जगह               | अनेक जगह               | कुछ जगह                |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         | हल्की से मध्यम         |
| अल्मोड़ा/<br>Almora                  | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | शुष्क                  | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कहीं-कहीं              |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की |
| चम्पावत/<br>Champawat                | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | शुष्क                  | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कहीं-कहीं              |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की |
| नैनीताल/<br>Nainital                 | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | शुष्क                  | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कुछ जगह                | कहीं-कहीं              |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की |
| उधमसिंह नगर/<br>Udham Singh<br>Nagar | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | शुष्क                  | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | शुष्क                  |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | -                      |
| हरिद्वार/<br>Haridwar                | वितरण/<br>Distribution   | शुष्क                  | शुष्क                  | शुष्क                  | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | कहीं-कहीं              | शुष्क                  |
|                                      | तीव्रता/<br>Intensity    | -                      | -                      | -                      | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | बहुत हल्की से<br>हल्की | -                      |

**नोट:**

- दिनांक 10.03.2025 से 13.03.2025 को राज्य के उपरोक्त जनपदों के 3500 मीटर व उससे अधिक ऊँचाई वाले क्षेत्रों में तथा दिनांक 14.03.2025 से 16.03.2025 को राज्य के उपरोक्त जनपदों के 3200 मीटर व उससे अधिक ऊँचाई वाले क्षेत्रों में हल्की बर्फबारी होने की संभावना है ।

## उत्तराखंड के लिए 5 दिनों की जनपद-स्तरीय मौसम चेतावनी / 5 days District Level Weather Warning for Uttarakhand

| जनपद<br>/ Districts                  | 10.03.2025 | 11.03.2025 | 12.03.2025 | 13.03.2025                                    | 14.03.2025                                    |
|--------------------------------------|------------|------------|------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| उत्तरकाशी/<br>Uttarkashi             | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| चमोली/<br>Chamoli                    | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| रुद्रप्रयाग/<br>Rudraprayag          | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| टिहरी गढ़वाल/<br>Tehri Garhwal       | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| देहरादून/<br>Dehradun                | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| पौड़ी गढ़वाल/<br>Pauri Garhwal       | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| पिथौरागढ़/<br>Pithoragarh            | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| बागेश्वर/<br>Bageshwar               | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| अल्मोड़ा/<br>Almora                  | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| चम्पावत/<br>Champawat                | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| नैनीताल/<br>Nainital                 | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने | »कहीं-कहीं गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली चमकने |
| उधमसिंह नगर/<br>Udham Singh<br>Nagar | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं                                      | कुछ नहीं                                      |
| हरिद्वार/<br>Haridwar                | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं   | कुछ नहीं                                      | कुछ नहीं                                      |

(उत्तराखंड के लिए 5 दिनों की जनपद-स्तरीय मौसम पूर्वानुमान/चेतावनी के मानचित्र अंतिम पृष्ठ पर उपलब्ध है / 5 days District-level weather Forecast/warning maps for Uttarakhand are available on last page)

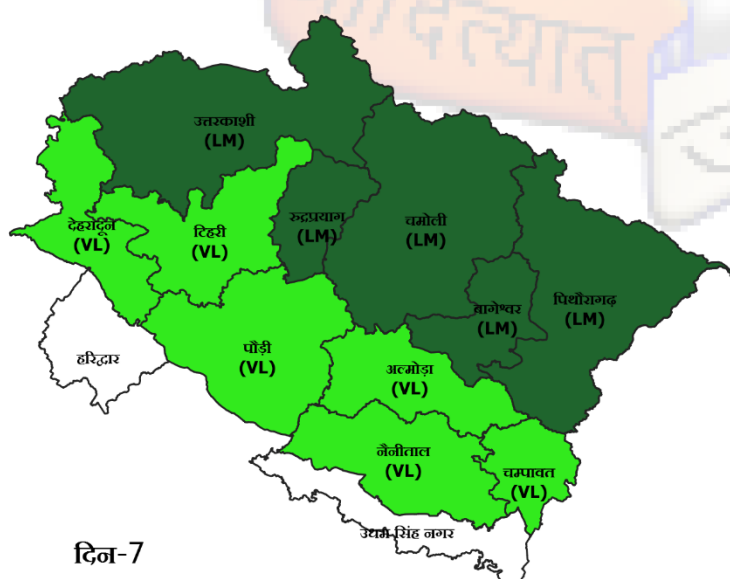
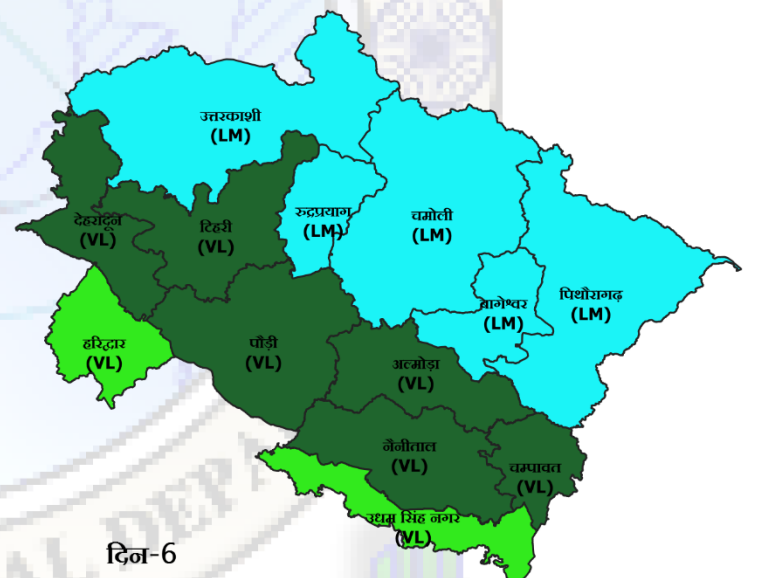
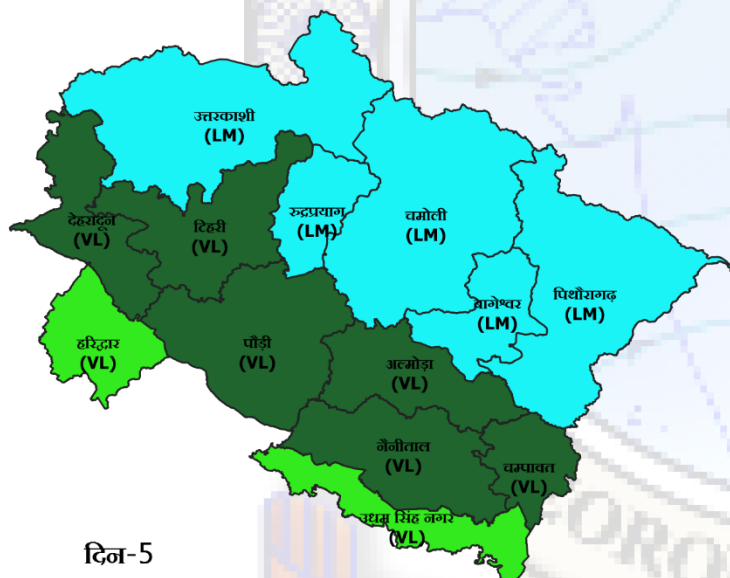
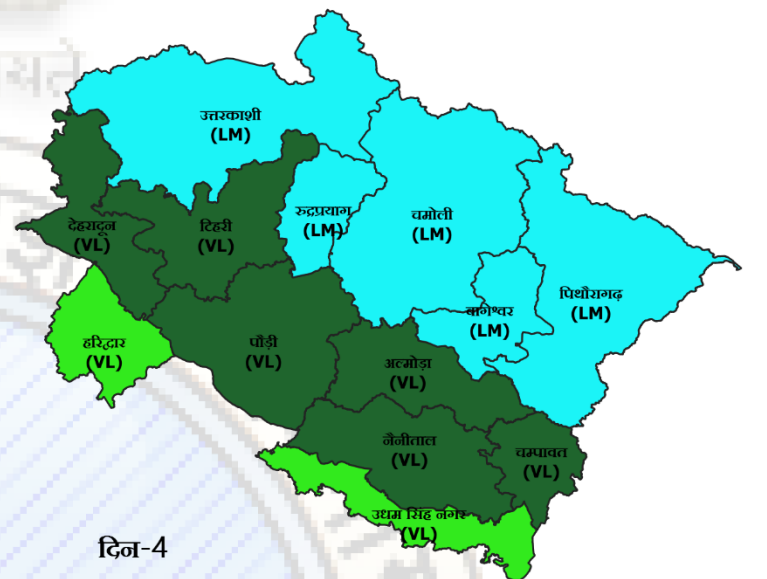
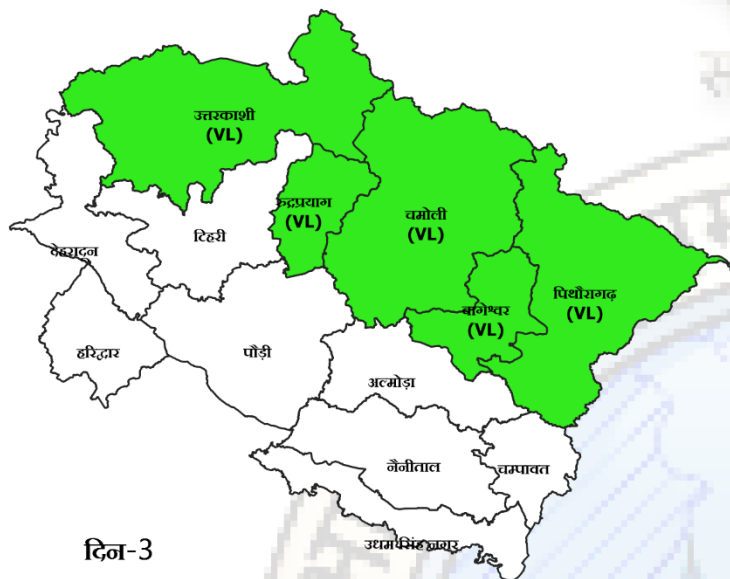
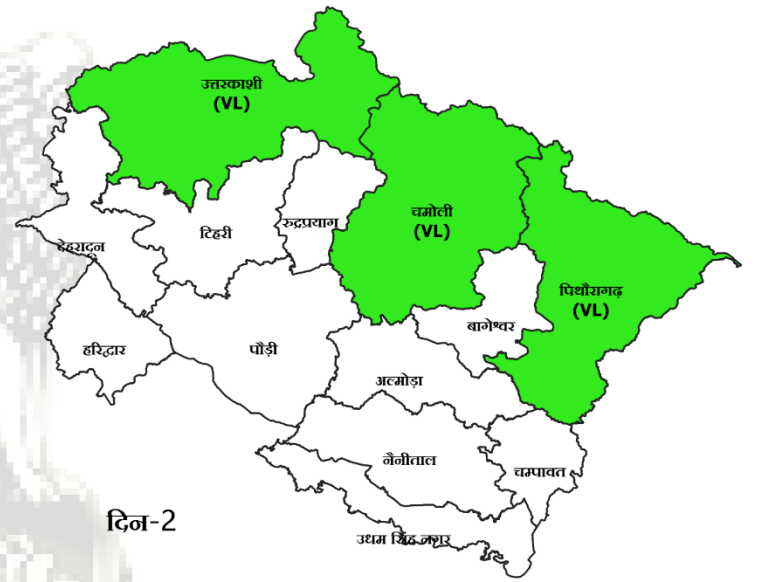
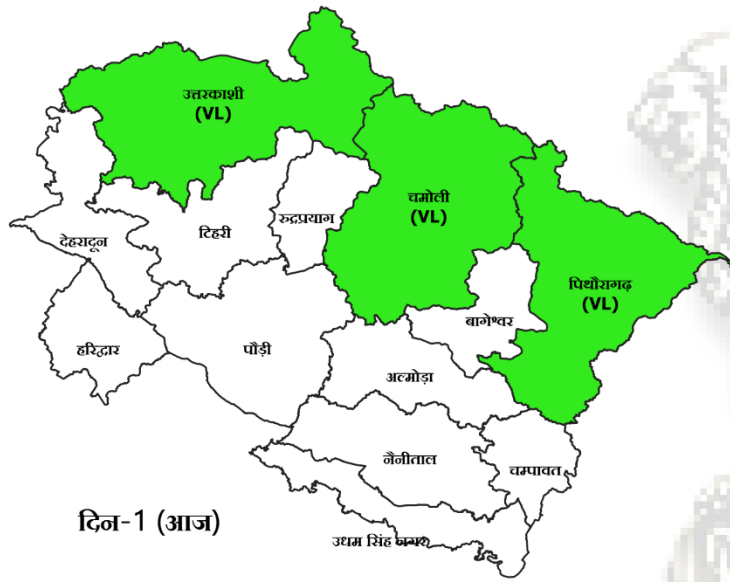
(बिक्रम सिंह)

निदेशक/हेड

मौसम विज्ञान केंद्र, देहरादून

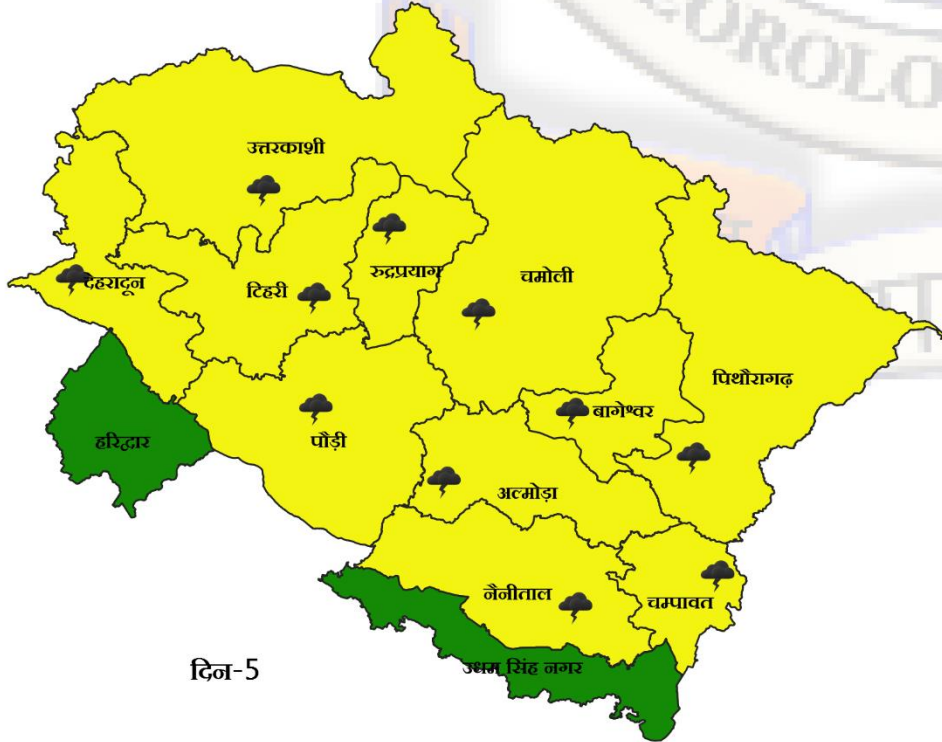
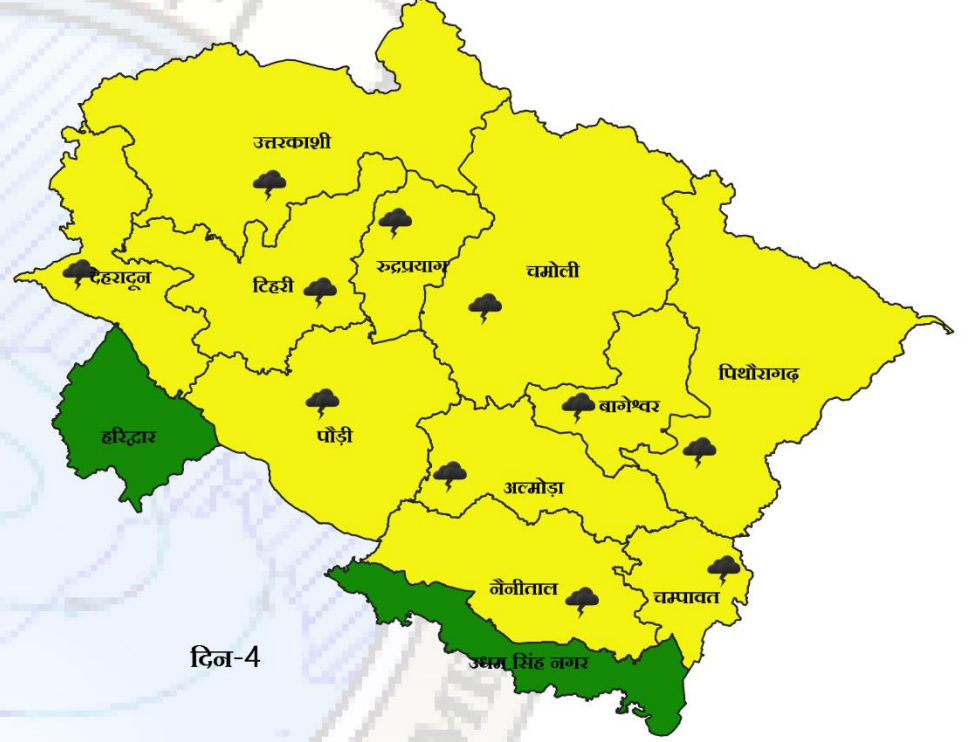
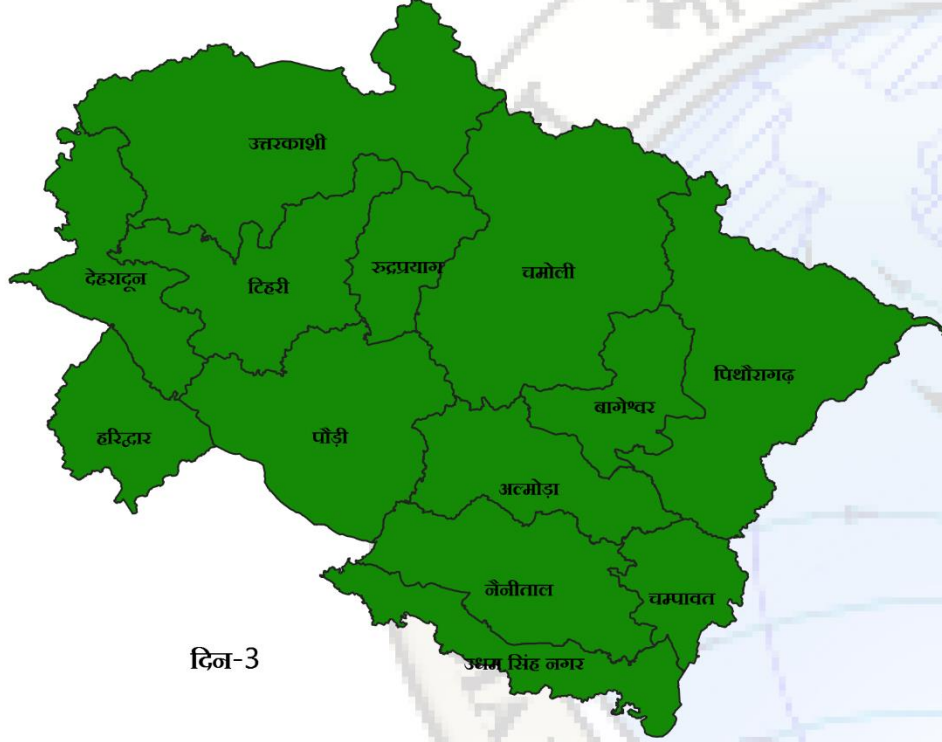
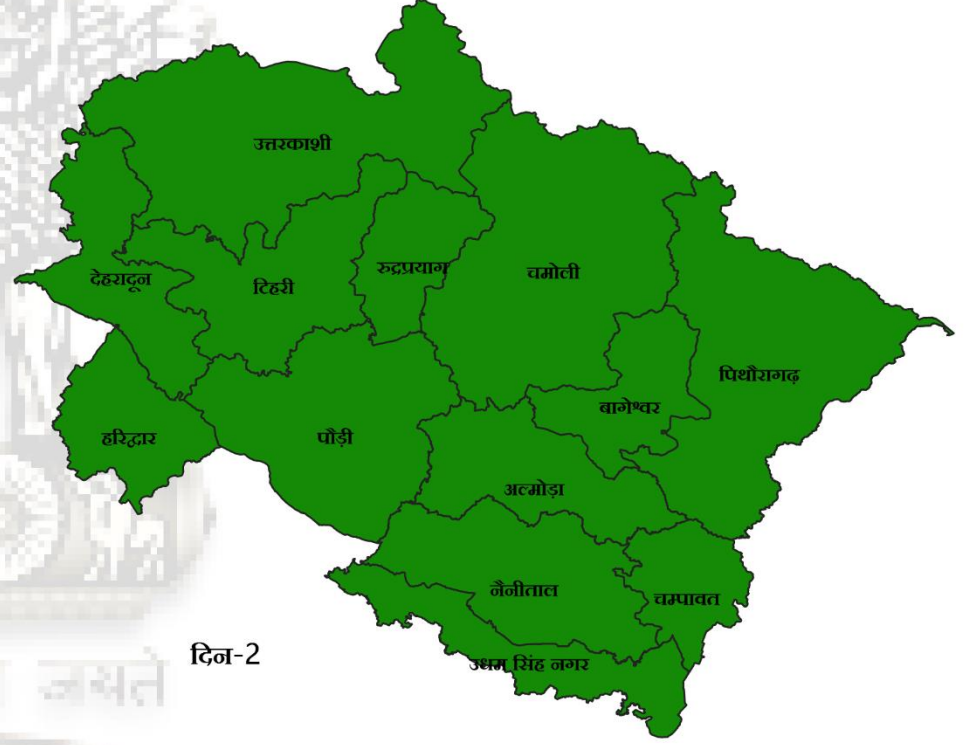
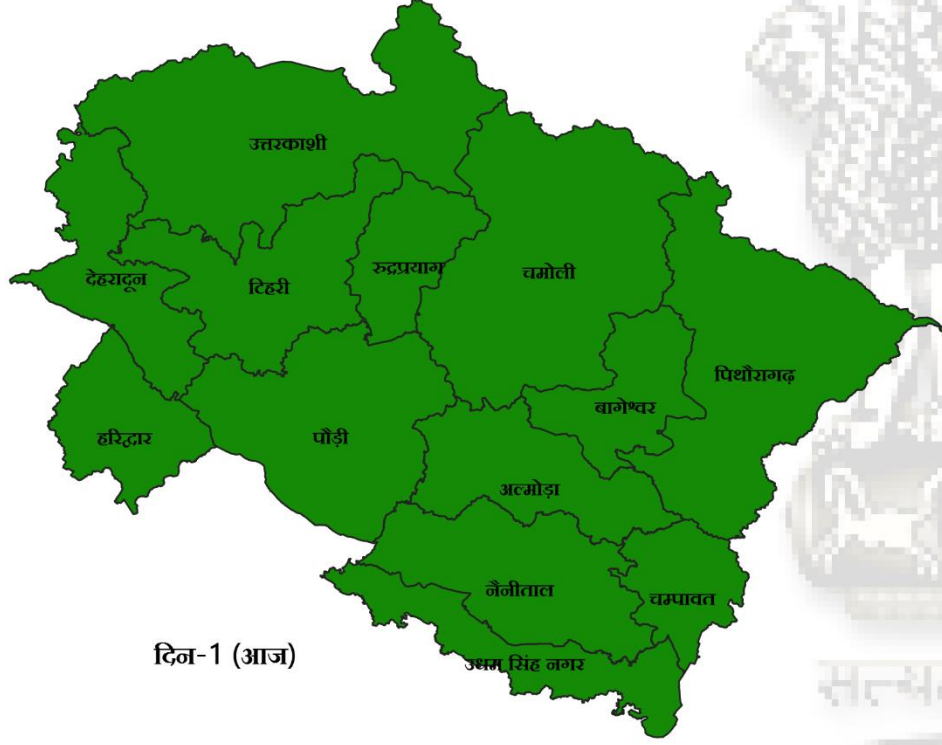
## चरम मौसम के लिए जनपद-स्तरीय प्रभाव और सलाह / District-level impact and advisory for severe weather

| Date                          | Districts                 | Weather<br>warning                      | Impacts                                                                                | Suggested Actions                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.03.2025<br>&<br>14.03.2025 | उपरोक्त जनपद              | गर्जन के साथ<br>आकाशीय बिजली            | • आकाशीय बिजली के गिरने के कारण एकांत स्थानों पर संपत्ति/ मानव/ मवेशियों को नुकसान।    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• कटे हुए उत्पादों को (यदि खेत में हैं) सुरक्षित स्थान पर रखें।</li> <li>• सभी वस्तुओं से दूर रहें जो बिजली का संचालन करती हैं और इलेक्ट्रिक उपकरणों को अनप्लग करें।</li> <li>• जानवरों को गरज-चमक के दौरान बाहर न बांधें।</li> <li>• लोगों को सलाह दी जाती है कि वे सतर्क रहें और गरज-चमक की गतिविधियों के दौरान सुरक्षित स्थानों/पक्के घरों में शरण लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें और अपने वाहनों को सुरक्षित स्थानों/शेल्डर पार्किंग में पार्क करें।</li> </ul>                      |
|                               | Above mentioned districts | Thunderstorm accompanied with lightning | • Damages to property/ human/ livestock at isolated places due to struck of lightning. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Keep the harvested produce (if in the field) at safe place.</li> <li>• Keep away from all the objects that conduct electricity and unplug electric equipment.</li> <li>• Do not tie the animals in outdoor during thunderstorm/ lightning.</li> <li>• People are advised to be cautious and take shelter in safe places/Pucca houses during thunderstorm/ lightning activities; do not take shelter under trees and park their vehicles at safe places/sheltered parking.</li> </ul> |



| वर्षा का वितरण (%)           |
|------------------------------|
| शुष्क मौसम (कोई वर्षा नहीं)  |
| कहीं-कहीं (1-25%)            |
| कुछ स्थानों पर (26-50%)      |
| अनेक स्थानों पर (51-75%)     |
| अधिकांश स्थानों पर (76-100%) |

| वर्षा की तीव्रता (मिमी.)            |
|-------------------------------------|
| बहुत हल्की से हल्की (VL) (0.1-15.5) |
| हल्की से मध्यम (LM) (15.6-64.4)     |



|                          |
|--------------------------|
| कोई चेतावनी नहीं         |
| वाच (अपडेट रहें)         |
| अलर्ट (तैयार रहें)       |
| वॉर्निंग (कार्रवाई करें) |

|  |                                         |  |                       |
|--|-----------------------------------------|--|-----------------------|
|  | गर्जन/आकाशीय बिजली                      |  | झोंकेदार हवाएं/झक्कड़ |
|  | ओलावृष्टि/ गर्जन/ आकाशीय बिजली          |  | ऊष्ण लहर/ उच्च तापमान |
|  | गर्जन/ आकाशीय बिजली/ वर्षा का तीव्र दौर |  | शीत लहर               |
|  | भारी वर्षा                              |  | शीत दिवस              |
|  | बहुत भारी वर्षा                         |  | भारी बर्फबारी         |
|  | अत्यंत भारी वर्षा                       |  | कोहरा                 |
|  |                                         |  | पाला                  |

# LEGENDS:

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| WARNING (TAKE ACTION)              | WATCH (BE AWARE)       |
| ALERT (BE PREPARED TO TAKE ACTION) | NO WARNING (NO ACTION) |

| RAINFALL INTENSITY /<br>वर्षा की तीव्रता    |                 | RAINFALL DISTRIBUTION /<br>वर्षा का वितरण |                                             | PROBABILITY OF OCCURRENCE /<br>घटित होने की संभावना |           | SPELL OF RAINFALL /<br>वर्षा का दौर              |                   |
|---------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------|-------------------|
| VERY LIGHT RAIN /<br>बहुत हल्की वर्षा       | TRACE - 2.4 mm  | ISOLATED PLACES /<br>कहीं-कहीं            | ISOLATED (UPTO 25% AREA)                    | UNLIKELY                                            | Up to 25% | INTENSE SPELL<br>/ तीव्र दौर                     | 21-30<br>mm/hour  |
| LIGHT RAIN /<br>हल्की वर्षा                 | 2.5- 15.5 mm    | FEW PLACES /<br>कुछ जगह                   | SCATTERED (BETWEEN 25-<br>50% AREA)         | LIKELY                                              | 26 to 50% |                                                  |                   |
| MODERATE RAIN /<br>मध्यम वर्षा              | 15.6 – 64.4 mm  | MANY PLACES /<br>अनेक जगह                 | FAIRLY WIDE SPREAD<br>(BETWEEN 50-75% AREA) | VERY LIKELY                                         | 51 to 75% | VERY INTENSE<br>SPELL / अति तीव्र<br>दौर         | 31-50<br>mm/hour  |
| HEAVY RAIN /<br>भारी वर्षा                  | 64.5- 115.5 mm  |                                           |                                             |                                                     |           |                                                  |                   |
| VERY HEAVY RAIN /<br>बहुत भारी वर्षा        | 115.6- 204.4 mm | MOST PLACES / अधिकांश<br>जगह              | WIDE SPREAD (MORE THAN<br>75% AREA)         | MOST LIKELY                                         | Above 75% | EXTREMELY<br>INTENSE SPELL<br>/ अत्यंत तीव्र दौर | 51-100<br>mm/hour |
| EXTREMELY HEAVY RAIN /<br>अत्यंत भारी वर्षा | > 204.4 mm      |                                           |                                             |                                                     |           |                                                  |                   |

- Heavy snow: 64.5 – 115.5 cm (in depth) & Very heavy snow: 115.6 – 204.4 cm (in depth). (As per the new guidelines w.e.f January 1, 2016).
- Forecast and Warning for a particular day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.

| Terminology              | Departures from normal                      |
|--------------------------|---------------------------------------------|
| Markedly below normal    | - 5.0 <sup>o</sup> C or less                |
| Appreciably below normal | - 3.1 <sup>o</sup> C to –5.0 <sup>o</sup> C |
| Below normal             | -1.6 <sup>o</sup> C to -3.0 <sup>o</sup> C  |
| Normal                   | - 1.5 <sup>o</sup> C to 1.5 <sup>o</sup> C  |
| Above normal             | 1.6 <sup>o</sup> C to 3.0 <sup>o</sup> C    |
| Appreciably above normal | 3.1 <sup>o</sup> C to 5.0 <sup>o</sup> C    |
| Markedly above normal    | 5.0 <sup>o</sup> C or more                  |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cold Wave | When minimum temperature of a station $\leq 10^{\circ}\text{C}$ for plains and $\leq 0^{\circ}\text{C}$ for hilly regions.<br>(a). Based on departure<br>Cold Wave: Minimum Temperature Departure from normal $-4.5^{\circ}\text{C}$ to $-6.4^{\circ}\text{C}$ .<br>Severe Cold Wave: Minimum Temperature Departure from normal $\leq -6.5^{\circ}\text{C}$ |
|           | (b) Based on actual Minimum Temperature (for Plains only)<br>Cold Wave : When Minimum Temperature is $\leq 4.0^{\circ}\text{C}$<br>Severe Cold Wave: When Minimum Temperature is $\leq 2.0^{\circ}\text{C}$                                                                                                                                                 |
|           | (c) For Coastal Stations<br>When Minimum Temperature departure is $\leq -4.5^{\circ}\text{C}$ & actual Minimum Temperature is $\leq 15^{\circ}\text{C}$                                                                                                                                                                                                     |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Cold Day  | When minimum temperature of a station $\leq 10^{\circ}\text{C}$ for plains and $\leq 0^{\circ}\text{C}$ for hilly regions<br>Based on departure<br>Cold Day: Maximum Temperature Departure from normal $-4.5^{\circ}\text{C}$ to $-6.4^{\circ}\text{C}$ .<br>Severe Cold Day: Maximum Temperature Departure from normal $\leq -6.5^{\circ}\text{C}$         |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Fog       | Phenomenon of small droplets suspended in air and the horizontal visibility $< 1\text{km}$<br>Moderate Fog: When the visibility between 500-200 metres<br>Dense Fog: when the visibility between 50- 200 metres<br>Very Dense Fog: when the visibility $< 50$ metres                                                                                        |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |